

**ESS-KLASSE**

# Kochen lässt sich lernen

Von Strudel bis zum italienischen Eis

Ich kenne Leute, die lieben TV-Kochshows, können aber nicht kochen. Mein Tipp: In der Zeit, in der Chefkoch X oder Küchenchef Y über die Mattscheibe turnen, kann man sich besser selber die Schürze umbinden. Und wer noch nicht kochen kann, kann das Kochen lernen. Angebote dafür gibt's reichlich.

Etwa von dem Duisserner Unternehmen Kook, das in Zusammenarbeit mit Köchen aus der Region zum „Erlebniskochen und Weinschmecken“ einlädt. So geht es in Duisburg unter anderem um das „Strudel-Einmaleins“ jenseits von Omas kalorienreicher Küche (im Casino-Restaurant „Inside“), um die spektakuläre und angesagte Molekularküche samt Umgang mit flüssigem Stickstoff (beim Caterer „Seven Gastro“ in Ruhrort) und um die klassische Küche Italiens von Risotto bis Gelato (in „Robertos Bergheimer Mühle“). Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen gibt's unter ☎ 0203-39 30 66-36 und gratis dazu noch ein Kook-Spruch: „Wer im Sommer Weißkohl klaut, hat im Winter Sauerkraut.“ **Willi Mohrs**